



GUÍA PRÁCTICA: Enfoca tu mente, ordena tu negocio

*3 pasos reales para recuperar claridad
(con el caso de Andrea)*



INTRODUCCIÓN

En esta guía no te voy a soltar la teoría. Te voy a contar el caso de Andrea, una emprendedora como tú, con un centro de terapias naturales... Saturada, con muchas ideas y cero foco.

Vamos a ver cómo, con solo 3 pasos simples, Andrea pasó del caos a la claridad. Y tú puedes hacer lo mismo.





01 Limpia tu cabeza

Andrea llegó diciendo:

*"Siento que tengo mil cosas encima...
y no estoy avanzando con nada."*

Lo primero que hizo fue lo más simple: vaciar su mente.

Tomó una hoja y escribió TODO lo que tenía dando vueltas:

Resultado: 06 ítems fuera de su mente, ahora en papel. Solo eso ya le dio alivio.

- Hacer historias de Instagram
- No ha respondido a 2 clientas



- Quiere lanzar un nuevo servicio, pero no tiene cuándo pensarlo
- Debe pagar el recibo de luz



- Su agenda está hecha un caos
- No sabe si renovar el contrato del local



TU ESPACIO – Haz lo mismo

Descarga aquí todo lo que te abruma. No pienses. Solo suelta



1.

2.

3.



02 Detecta lo importante

Con la lista frente a ella, Andrea clasificó cada ítem:

Clasificación de Andrea

- RESPONDER A CLIENTAS
- LANZAR NUEVO SERVICIO
- ORDENAR AGENDA
- HACER HISTORIAS EN INSTAGRAM
- PAGAR EL RECIBO DE LUZ
- DISEÑAR GRÁFICOS ELLA MISMA

 **IMPORTANTE**

 **URGENTE PERO
NO IMPORTANTE**

 **URGENTE E
IMPORTANTE**

 **ELIMINAR/
POSPONER**

TU ESPACIO – Clasifica tu lista

- _____

- _____

- _____

- _____

- _____

- _____

- _____

- _____

- _____

- _____

- _____

- _____

 **IMPORTANTE**

 **URGENTE PERO
NO IMPORTANTE**

 **URGENTE E
IMPORTANTE**

 **ELIMINAR/
POSPONER**



03 Da el primer paso concreto

Andrea eligió una sola acción para ese día:

- **ORDENAR SU AGENDA.**

Andrea Bloqueó tiempos para:

Atender

01

Crear

02

Pensar

03

Descansar

04

En menos de 30 minutos, pasó del caos mental al control de su semana.

Gracias a ese nuevo orden, pudo diseñar el nuevo servicio... Que le generó S/480 de venta en menos de una semana.



TU ESPACIO – ¿Cuál será tu primer paso hoy?

_____ 01

_____ 02

_____ 03

_____ 04



¡TUS REGALOS FINALES!




Descubre Smart Focus:
Tu sistema para tomar el control

[¡Smart Focus
Lite!](#)

[¡Smart Focus
Plus!](#)

[¡Smart Focus
Max!](#)

 Únete a nuestra
comunidad gratuita:

[¡Únete Aquí!](#)



¿Necesitas ayuda
personalizada?

Agenda una asesoría 1 a 1
con nuestro equipo.

[¡Solicita Aquí!](#)